

Rafael Álvarez Avello

QUIÉN SUJETA EL CIELO



RAITAN EDICIONES

ÍNDICE

PRIMERA PARTE: ¿Quién sujeta el cielo?	13
1. ¿Quién sujeta el cielo?.....	15
2. Tierra Santa.....	17
3. La pequeña historia de mi conversión.....	21
4. La ternura	25
SEGUNDA PARTE: Tener fe es dejarse amar	29
1. ¿Y si no fuera tan complejo?	31
2. La risa	35
3. El Dios familiar	39
4. El equilibrio inestable: amar y poder negar el amor	41
5. Pedir perdón.....	47
6. Un pequeño resumen con una pequeña divagación	53
TERCERA PARTE: ¿Y si hablamos un poco de Cristo?	57
1. La mirada de Cristo ¡quién la tuviera!	59
2. Getsemaní: el Huerto de los Olivos. Una defensa del Dios hombre.....	63
3. La fuente de la vida	69
4. ¿Cómo rezar?.....	73
5. La eucaristía: el Dios vivo	77
CUARTA PARTE: ¿Se puede sentir a Dios?	81
1. Fijaos en vuestro amor.....	87
2. Contemplad el amor	91
3. Contempladlo en cada una de sus obras	93
4. Encontradlo en vuestro amor motor: el que os hace levantaros cada día.....	97
5. Encontradlo en vuestra vida, en vuestra propia historia.....	101
6. Encontrad vuestra alma desnuda	107
QUINTA PARTE: CONSEJOS DE PADRE	113

ANEXOS	123
1. LO QUE NOS APARTA DE DIOS	125
1.1. Dios y el pecado	127
1.2. La moral.....	135
1.2.1. El problema de la religión y la moral.....	139
1.2.2. ¿Qué normas hay que cumplir para alcanzar la felicidad?.....	141
1.2.3. El buen moralista.....	145
1.3. El sufrimiento	149
1.3.1. ¿Por qué existe el sufrimiento?	149
1.3.2. El sufrimiento y el misterio.....	151
1.3.3. La decisión	153
1.3.4. Los distintos tipos de sufrimiento	153
1.3.4.1. El sufrimiento-tragedia-escándalo	154
1.3.4.2. El sufrimiento-maldad	161
1.3.4.3. El sufrimiento-banalidad-estupidez.....	162
1.3.4.4. El sufrimiento-aprendizaje-ciclo.....	168
1.3.4.5. Como conclusión personal.....	170
2. QUERRÍA DEFENDER A LA IGLESIA	173
3. ¿QUIÉN SUJETA EL CIELO?	177

¿Crees en Dios? ¿Crees que es padre? ¿Crees, entonces, en su ternura? ¿Crees que puedes llegar a sentirla? ¿Y si ya la sintieras? En este libro que escribo a mis hijos, les cuento cómo fueron ellos quienes me revelaron la ternura de Dios al convertirme en padre. “Dios me mira y me quiere como yo los miro y los quiero” —pensé un día, frente al mar de Galilea, y me cambió la vida—. Después he tratado de mostrarles, a través nuestras historias familiares y de la forma más sencilla que he sabido, la fuerza transformadora de esa ternura. Y cómo sentirla fue mi conversión.



Título original: *Quién sujeta el cielo*
Primera edición: Diciembre 2019

© De esta edición: raitán ediciones
© Rafael Álvarez Avello

Diseño de cubierta: Luis Guridi y Rafael Alvarez Avello
Fotografías de portada y contraportada: Hesam Movafaggh (instagram: h.movafagh)
© del diseño de cubierta y de las fotografías de portada y contraportada: Rafael Álvarez Avello

ISBN papel: 978-84-947075-4-4
ISBN epub: 978-84-947075-5-1
Depósito legal: M. 36.969-2019

No se permite la reproducción total o parcial de este libro, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión de cualquier forma o por cualquier medio, sea este electrónico, mecánico, por fotocopia, por grabación u otros métodos, sin el permiso previo y por escrito de Rafael Alvarez Avello. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Arts. 270 y siguientes del Código Penal).

Imprime: Safekat, S. L.
Laguna del Marquesado, 32 - Naves J, K y L
Complejo Neural - 28021 Madrid

Realizado en España (UE)